



YANKTON MEDICAL CLINIC®, P.C.

MIRALAX GATORADE PREP

Jesse Kampshoff, MD
Cirujano General Certificado por la Junta

¿Preguntas? 605-664-2742
1104 West 8th Street • Yankton, SD 57078
www.YanktonMedicalClinic.com

Deberá comprar en cualquier farmacia:

- 4 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl)
- Botella de 4.1 onzas de Miralax
- Botella de 8.3 onzas de Miralax
- 88 onzas de Gatorade (cualquier color excepto rojo).

Si es diabético, compre Gatorade G2.

3 días antes de su colonoscopia: _____ / _____ / _____

Comience una dieta baja en fibra. Evite los alimentos ricos en fibra, como frutas o verduras crudas, trigo integral o salvado. También evite las nueces, palomitas de maíz o maíz.

2 días antes de su colonoscopia: _____ / _____ / _____

Tome 2 tabletas de Dulcolax entre las 4 p.m. y las 6 p.m. Luego tome dos tabletas más 2 horas después.

El día antes de su colonoscopia: _____ / _____ / _____

1. NO hay alimentos sólidos hoy en día solo líquidos claros. SIN LECHE O LECHE Productos. Los líquidos claros son cualquier cosa que puedas ver a través de. Caldo, café, té, gelatina, kool-aid, paletas de hielo. El alcohol no está permitido. Beber 8 vasos de clarolíquido a lo largo del día.
2. Entre las 4pm y las 6pm mezcle 8.3 onzas de Miralax con 64 onzas de Gatorade en una jarra grande. Revuelva hasta que se deslice. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que se acabe. Si experimenta náuseas o vómitos, tome un 15 minutos de descanso y luego continúe.

No coma ni beba nada después de la medianoche Excepto por Miralax a continuación.

El día de su colonoscopia: _____ / _____ / _____

4 horas antes de su llegada programada, mezcle 4.1 onzas de Miralax con 24 onzas de Gatorade. Beber una 8 onzas vaso cada 15 minutos hasta que se acabe.

Una enfermera del centro de cirugía lo llamará el día antes de su procedimiento sobre qué medicamentos- Debe tomar el día de su procedimiento y su hora de llegada. Necesitará a alguien que lo lleve a su casa

Infórmenos si tiene fiebre reumática, prolapso de la válvula mitral, si está tomando anticoagulantes o alguna hierba medicamentosa

Si está tomando Coumadin, Pletal, Aggronox o Plavix, suspenda los medicamentos 5 días antes del procedimiento

Evite Advil, Motrin, Ibuprofeno, Hierro, suplemento de fibra y Aceite de pescado 5 días antes del procedimiento.