



YANKTON MEDICAL CLINIC®, PC.

## MIRALAX GATORADE PREP

Luke C. Serck, MD  
Board Certified General Surgeon

**¿Preguntas? Call 605-664-2742**

1104 West 8th Street • Yankton, SD 57078  
**www.YanktonMedicalClinic.com**

**Encendido:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Comience una dieta líquida clara comenzando con el desayuno. **NO TENGA NINGUNA COMIDA, LECHE O LECHE SÓLIDA PRODUCTOS TODO EL DÍA.**

Los líquidos claros incluyen caldo de pollo o res, café, té, pop, paletas, jugo de manzana, gelatina, agua, Hi-C, Gato-Rade **NO COMA NI BEBA NADA DE ROJO.**

### **Deberá comprar en cualquier farmacia:**

- 4 tabletas de Dulcolax
- Botella de 8.3 onzas de Miralax
- Botella de 64 onzas de Gatorade (CUALQUIER COLOR EXCEPTO ROJO)

**Día antes del procedimiento:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

1. A las 3pm tome 2 tabletas de Dulcolax.
2. A las 5pm mezcle las 8.3 onzas de Miralax en 64 onzas de Gatorade. Agite la solución hasta que el Miralax esté desarmado. resuelto Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que la solución haya desaparecido por completo.
3. A las 8pm tome las últimas 2 tabletas de Dulcolax.
4. Continúe tomando líquidos claros hasta la medianoche.

### **NO COMA O BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHÉ.**

Si está tomando Coumadin, asegúrese de que lo sepamos. No tome ningún hierro durante 7 días antes de laprocedimiento.

Infórmenos si tiene alguno de los siguientes síntomas: prolapso de la válvula mitral, enfermedad cardíaca reumática, un corazónsoplo, cualquier válvula cardíaca artificial o si es alérgico a los productos de látex

### **¡SERÁS SEEDED PARA ESTE PROCEDIMIENTO Y ALGUIEN DEBE CONDUCIRLO A CASA!**

**Informe al Centro de Cirugía Ambulatoria sobre:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
**en la Clínica Médica Yankton, PC (Nivel inferior - Sección L)**

Si tiene alguna pregunta sobre su preparación o si necesita cambiar la hora de su procedimiento, llame al605-665-7841 y pregunte por la enfermera del Dr. Serck.