



YANKTON MEDICAL CLINIC®, P.C.  
VERMILLION MEDICAL CLINIC®

## SOBRE LOS MEDICAMENTOS DEL CONTADOR PARA PACIENTES OBSTETRICOS

Departamento de Obstetricia y Ginecología

¿Preguntas? 605-665-5538  
1104 West 8th Street • Yankton, SD 57078  
[www.YanktonMedicalClinic.com](http://www.YanktonMedicalClinic.com)

¿Preguntas? 605-624-8643  
101 South Plum • Vermillion, SD 57069  
[www.VermillionMedicalClinic.com](http://www.VermillionMedicalClinic.com)

### MEDICAMENTOS EN EMBARAZO

### ELECCIÓN PREFERENTE

#### Dolor de cabeza/dolor/fiebre

- Tylenol (acetaminofeno) 1-2 tabletas cada 4 horas según sea necesario
- NO ASPIRIN, IBUPROFEN or NAPROXYN

#### Náusea

- Unisom Sleep Tabs (Doxylamine), 1 pestaña por la noche, según sea necesario
- Vitamina B6 50 mg dos veces al día según sea necesario
- Ginger Root 250 mg 4 veces al día según sea necesario

#### Seno

- Tavist Allergy (Not D) 1 pestaña cada 12 horas según sea necesario
- Ayr Nasal Spray 2-6 pulverizaciones por orificio nasal según sea necesario
- Benadryl (Plain) 25-50 mg 1-2 pastillas cada 4-6 horas según sea necesario
- Claritin (loratadina) (no D) 10 mg al día según sea necesario
- Dimetapp, Zyretec también es aceptable, (no Zyrtec D)
- NO ALLEGRA

Después de 12 semanas

- Hidrobromuro de dextrometorfano: Robitussin llano o DM 1-2 cucharaditas cada 4 horas según sea necesario
- Triaminic \* NO lo tome si tiene presión arterial alta

#### Tos

- Pastillas para la garganta: Chloroseptic, Cepacol, Halls

Después de 12 semana

- Hidrobromuro de dextrometorfano: Robitussin llano o DM 1-2 cucharaditas cada 4 horas según sea necesario
- Triaminic \* NO lo tome si tiene presión arterial alta.

#### Estreñimiento

- Metamucil 1 cucharadita a 1 cucharada. 1-3 veces al día según sea necesario
- Citrucel 1 cucharada. 1-3 veces al día según sea necesario
- Miralax por botella
- Colace 100 mg por vía oral según las indicaciones del frasco
- Dieta alta en fibra

#### Hemorroides

- Bolas de algodón remojadas en leche de magnesio.
- Almohadillas medicinales
- Crema Anusol HC, 2 veces al día, según sea necesario

#### Infección vaginal

Después de 12 semanas

- Monistat sobre el mostrador.
- Myclex sobre el mostrador

#### Acidez

- Maalox 2-4 cucharaditas al día según sea necesario
- Mylanta 2-4 tabletas al día según sea necesario
- Pepcid 1 pestaña 2 veces al día
- Zantac 1 pestaña 2 veces al día
- Prevacid • Prilosec
- Antiácidos masticables: Roloids, Tums, Gaviscon

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con su médico.